

# MEIN PRAKTIKUM

Auslandspraktikum bei ABT Sportsline Nederland in den Niederlanden  
vom 01.07. - 26.07. 2024

# PERSÖNLICHES

Name: Maya

Alter: 21 Jahre

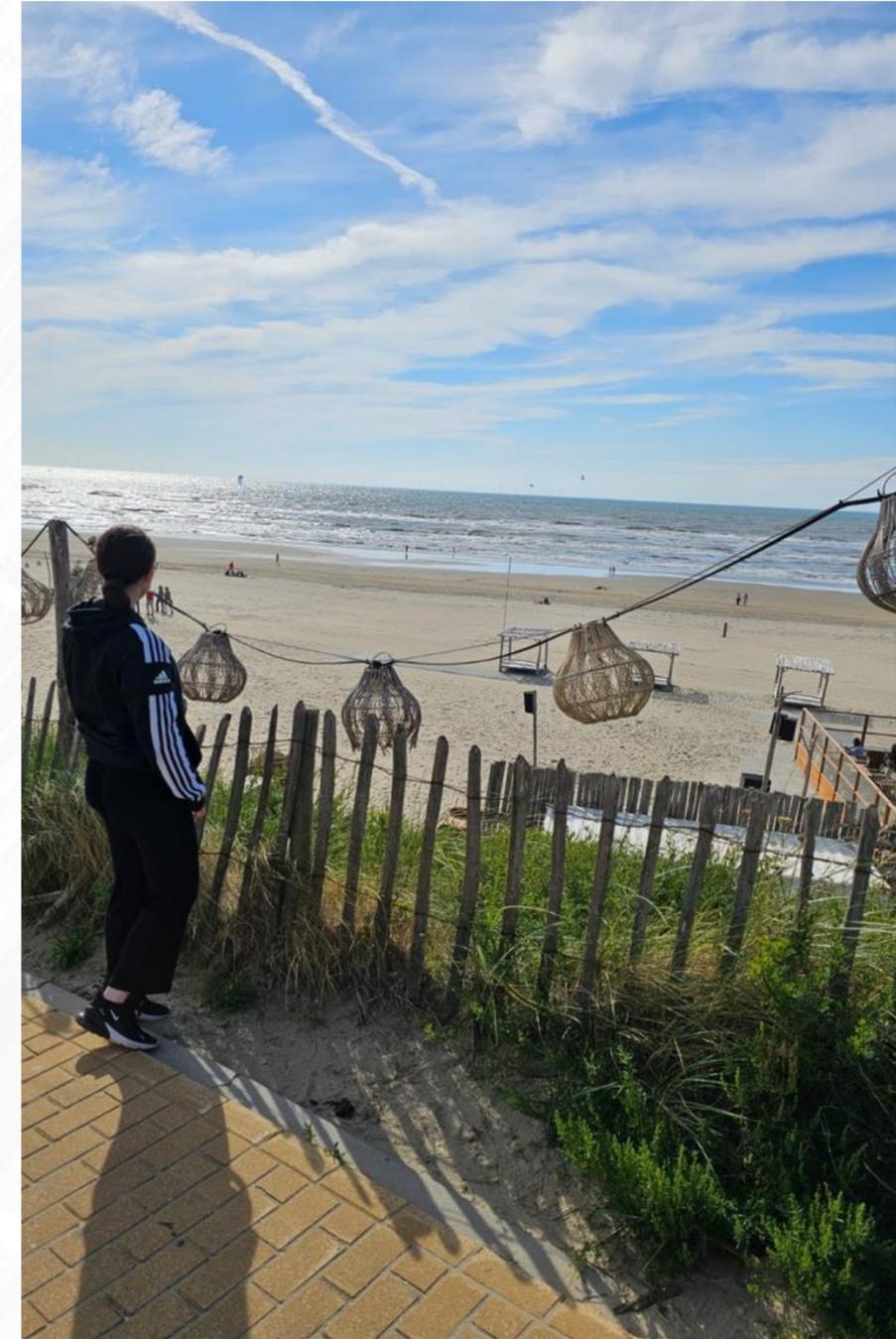
Beruf: Kfz-Mechatronikerin

Arbeitgeber: Audi Zentrum Wiesbaden

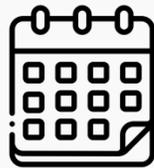
Praktikumsbetrieb: Abt Sportsline Nederland

Praktikumszeit: 01.07. - 26.07.2024

-> direkt nach der Ausbildung



# VOR DEM PRAKTIKUM



## Wann? Wo? Wie?

Die wichtigsten Fragen, wenn man sich für ein Auslandspraktikum entschieden hat, sind natürlich erstmal wann bzw auch wie lange man das machen möchte und wie man es finanziert. Für mich war der beste Zeitpunkt direkt nach der Ausbildung. Der Vorteil dabei ist, dass man keine Freistellung vom Betrieb/Berufsschule benötigt. Der Nachteil besteht darin, dass man dann auch nicht mehr von seinem Ausbildungsbetrieb bezahlt wird. Dafür gibt es ja aber auch noch die Förderung von Erasmus+, welche ich über das BWHW bezogen habe.



## Praktikumsbetrieb

Hat man diese Fragen für sich beantwortet, muss man im Folgenden noch einen Praktikumsbetrieb in seinem Wunschland finden. Dabei hatte ich das Glück, dass mich mein Arbeitgeber bei der Suche unterstützt hat und ich so auf ABT Sportsline Nederland aufmerksam wurde, wo es mir auch sehr gefallen hat.



## Organisatorisches

Die wichtigsten organisatorischen Fragen sind natürlich "Wo möchte ich wohnen?" und "Wie komme ich dorthin?". Bezüglich des Wohnens kann ich Websites wie Airbnb empfehlen, auf denen man Wohnungen oder einzelne Zimmer finden kann. Man sollte sich vorab auch überlegen, wie man sich vor Ort fortbewegen möchte und wie man von seiner Unterkunft zur Arbeit kommt. Für die Niederlande bietet sich dafür natürlich ein Fahrrad super an.

# WÄHRREND DES PRAKTIKUMS



## Arbeitszeiten

Montag - Freitag  
8:30-17:15 Uhr inkl.  
Pausen



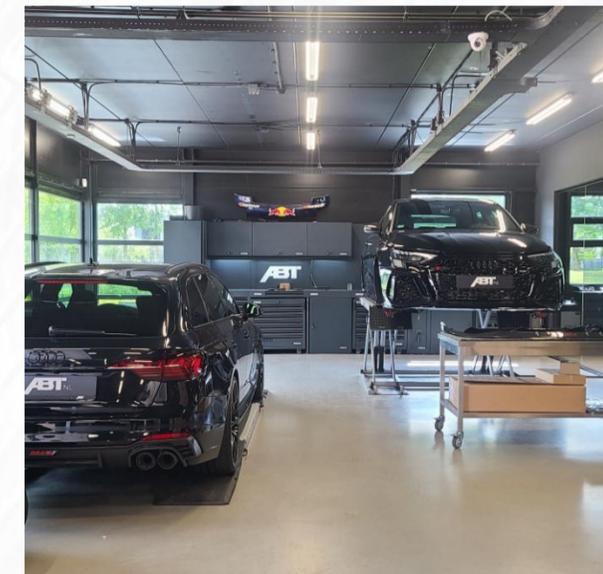
## Aufgaben

vielseitige Aufgaben wie  
Leistungssteigerungen,  
Montagen von  
Bodykits/Spoilern oder  
Abgasanlagen



## Aufgaben

auch Tieferlegungen &  
Innenraumveredlungen  
gehörten dazu sowie der  
komplette Umbau  
RS7 zu RS7-S



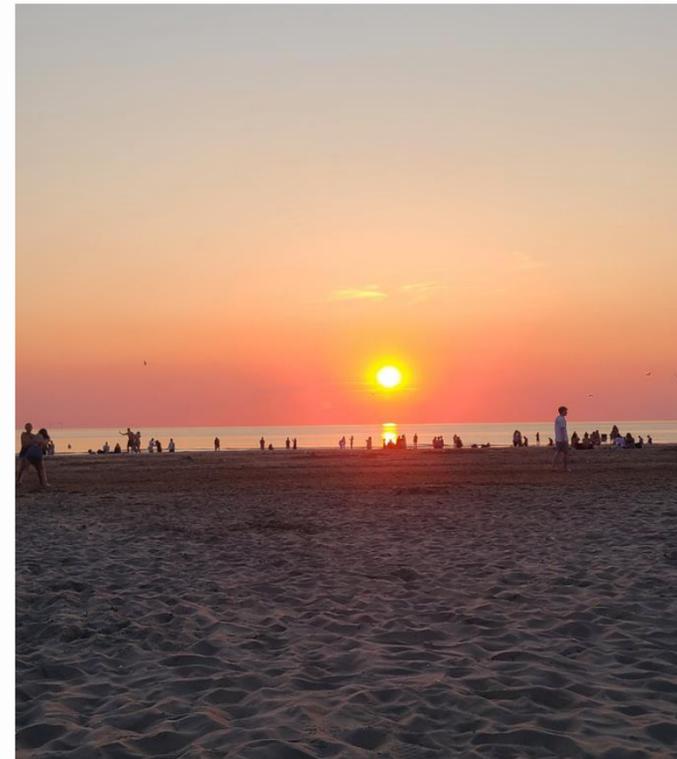
## Team

kleines, sehr nettes Team,  
das mich direkt  
aufgenommen hat;  
Kommunikation  
hauptsächlich auf Englisch

# BEISPIEL: RSQ8 FENDER INSERTS



Beispiel: Montage fender inserts (Kotflügeleinsätze) an einem Audi RSQ8 inklusive Ausschnitt im Kotflügel und Einkleben des Einsatzes



# FREIZEIT GESTALTUNG

## **Amsterdam**

Da mein Praktikumsbetrieb in Lijnden, also kurz vor Amsterdam, liegt, konnte ich die Stadt in den vier Wochen gut erkunden und dort viel erleben. Insbesondere die Museen (Moco & Van Gogh) haben mir sehr gefallen.

## **Umgebung**

Auch die Umgebung rundum Amsterdam konnte ich an den Wochenenden erkunden, dazu gehörte Zaandam sowie die Strände von Zandvoort und Noordwijk.



# NACH DEM PRAKTIKUM - FAZIT

Abschließend kann ich festhalten, dass das Auslandspraktikum sowohl beruflich als auch persönlich eine große Bereicherung für mich darstellte. Ich bin dankbar, dass das Team von ABT Sportsline Nederland mich so gut aufgenommen hat und ich die Möglichkeit hatte, vier abwechslungsreiche Wochen zu erleben, in denen ich viel lernen konnte.

Als Praktikumsland kann ich die Niederlande sehr empfehlen. Ich habe durchweg positive Erfahrungen gemacht, besonders die Freundlichkeit der Niederländer begeisterte mich. Ein großer Vorteil ist auch, dass viele dort sehr gut Englisch sprechen, also auch wenn man selbst kein Niederländisch spricht (so wie ich) bestehen keine Verständigungsprobleme.

Ein Nachteil bzw. etwas was man vorher wissen sollte ist, dass die Niederlande im Vergleich zu Deutschland höhere Lebensunterhaltungskosten haben, was mir insbesondere beim einkaufen im Supermarkt aufgefallen ist.